



بنام بسیار زیبای زیبا پسند

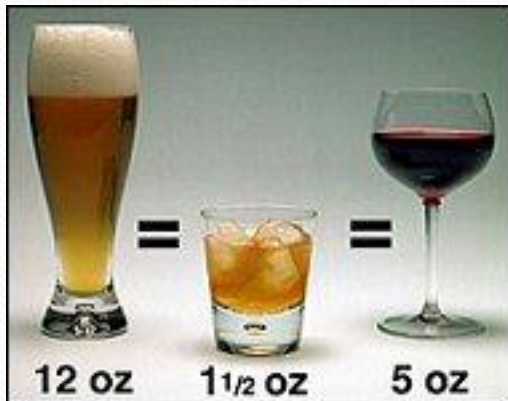


دکتر علی اکبر ابراهیمی-MPH اعتیاد

مواد اعتیاد آور



دنيای مواد



Alcohol



Nicotine



Heroin



Cocaine



Crystal Meth / Methamphetamine



Marijuana

Club Drugs



X (Ecstasy)



GHB



Special K (Ketamine)



Meth, Tina, Krank, Tweak, Speed



LSD

این ترکیبات:

- مواد افیونی: تریاک ، شیر ، هرویین ، مورفین ، کدئین ، متادون ، کریستال
- مواد محرک: کوکائین ، کراک ، آمفتامین ، آیس
- مواد توهم زا: ال اس دی ، اکستازی
- حشیش
- آرامبخش ها: دیازپام ، لورازپام ، اکسازپام ،
- الکل
- نیکوتین

مصرف این ترکیبات:

- لذت بخش است.
- با گذشت زمان به اثرات آن ها تحمل ایجاد می گردد.
- با قطع مصرف علائم ناخوشایند شکل می گیرد.
- برای حفظ وضع موجود نیاز به مصرف روز افزون آن وجود خواهد داشت.

چند اصل درباره اعتیاد

- وابستگی به مواد مخدر پدیده‌ای طول کشنده و مزمن است.
- درصد بالایی بعد از ترك مجدداً به مصرف رو می‌آورند.
- درصد کمی اصولاً علاقه به ترك مواد دارند!

نتیجه:

ایران تا زمان زیادی گرفتار جمعیت مصرف کننده مواد مخدر خود خواهد بود!!!

اعتیاد یک بیماری



❖ زیستی

❖ روانشناختی

❖ اجتماعی

❖ معنوی

تعامل این عوامل با همدیگر باعث

← شروع مصرف

← وابستگی

عامل مصرف

عدم مصرف

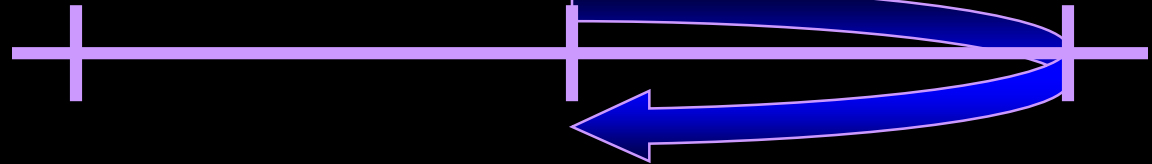
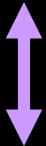


درد

طبیعی

سرخوشی

مصرف

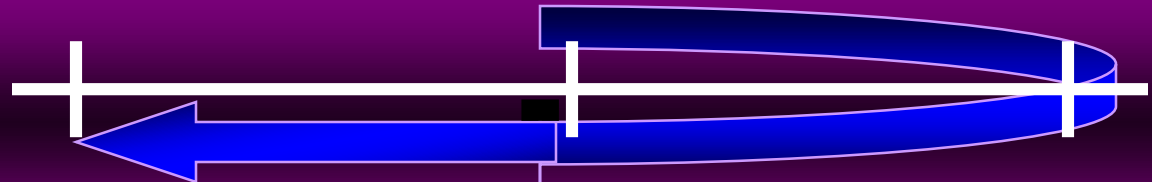


درد

طبیعی

سرخوشی

سوء مصرف

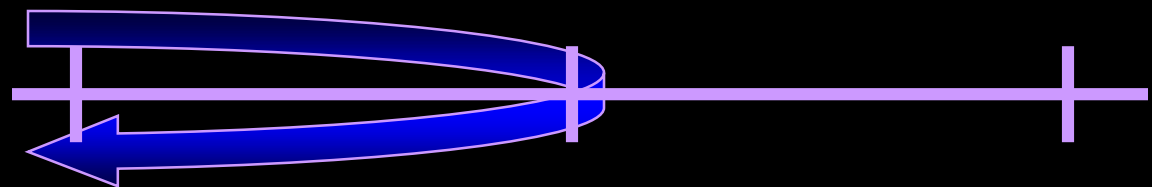


درد

طبیعی

سرخوشی

وابستگی

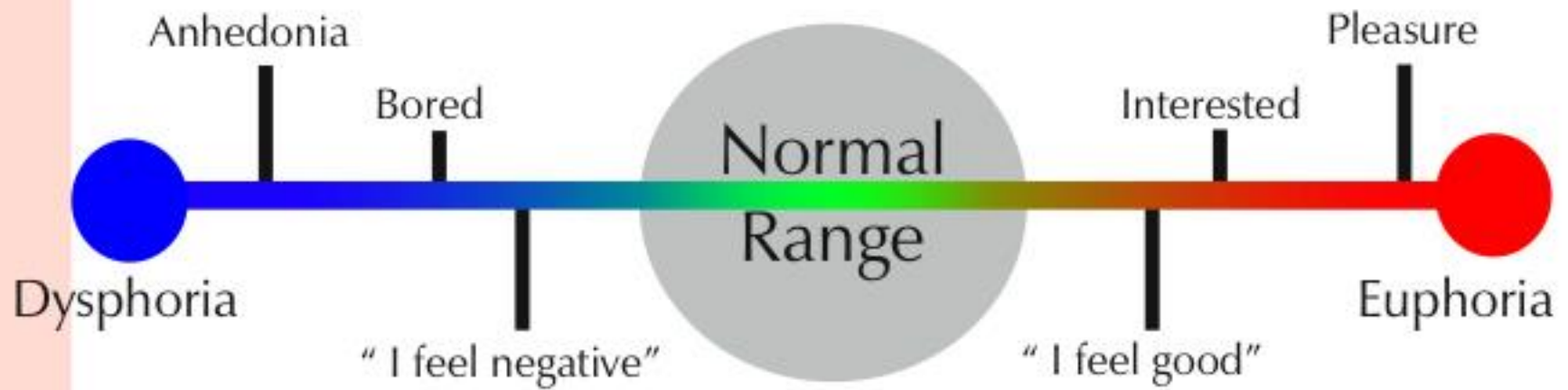


درد

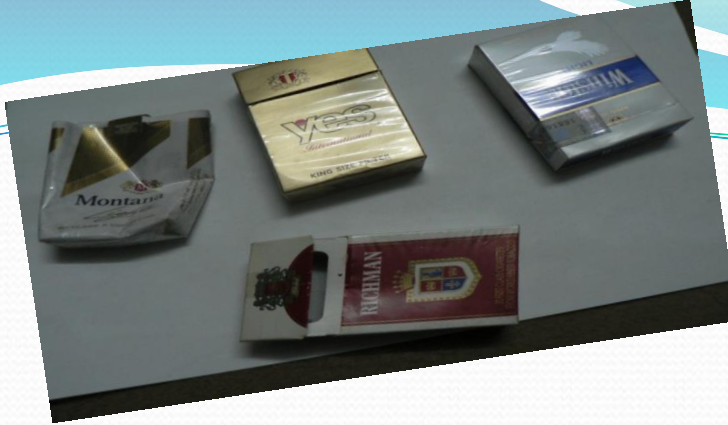
طبیعی

سرخوشی

Pleasure Scale



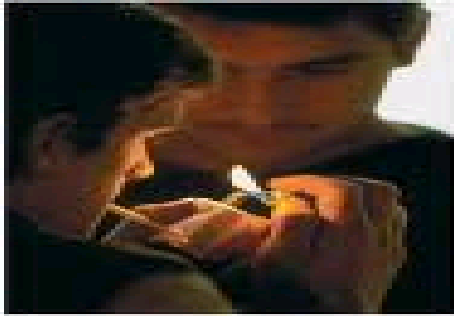
سیگار



- در ایران ۱۸٪ از جمعیت عمومی سیگار می کشند . در افراد بالای ۱۹ سال ۲۵٪ مردان و ۵٪ زنان از سیگار استفاده می کنند. مصرف سیگار باعث بیش از ۲۰۰۰ مرگ در هفته می شود .
- شایع ترین بیماریهای وابسته سرطان ریه ، دهان ، حنجره ، برونشیت مزمن ، مشکلات قلبی و عروقی و سکته مغزی می باشد .
- سیگار خطر ناتوانی جنسی در مردان را بالا برده و باروری را در زنان کاهش میدهد. مصرف سیگار در طول دوران حاملگی موجب افزایش خطر سقط و تولد نوزاد با وزن کم می شود .



اثرات مخرب



- مواد مخرب سیگار عبارت است از :
- **نیکوتین** : باعث افزایش ضربان قلب و کاهش اشتها می شود. در میزان بالاتر اثرات خواب آوری دارد. بسیار اعتیاد آور می باشد و علایم ترک آن شامل تحریک پذیری ، اضطراب ؛ افسردگی و کاهش تمرکز و گرسنگی ، سرگیجه و ولع بسیار برای مصرف می باشد.
- **منواکسید کربن** : یک گاز سمی است که باعث کاهش اکسیژن خون شده و مانع از کارایی موثر می شود .
- **تار (TAR)** : حدود ۷۰٪ به هنگام استنشاق در ریه رسوب می کند و در طول مجاری هوایی نیز تخریب به بار خواهد آمد.





حقایق درباره نیکوتین سیگار

- مهم ترین ترکیب موثر سیگار، نیکوتین است که عامل اصلی اعتیاد جسمانی به دخانیات است. نیکوتین سبب ترشح فوری آدرنالین می شود. آثار آدرنالین شامل: افزایش ضربان قلب، افزایش فشار خون، تنفس سریع و عمیق، افزایش قند خون و کاهش اشتها است. نیکوتین در واقع یک محرک سیستم عصبی مرکزی است.
- یک نخ سیگار، کمتر از ۲ میلی گرم نیکوتین وارد خون می کند. نیکوتین عامل تغییر ترکیبات شیمیایی و بیولوژیک مغز است.



علائم قطع وابستگی به نیکوتین

- در زمان ترک سیگار و دیگر انواع دخانیات، علائم محرومیت از نیکوتین در افراد مختلف متفاوت است. این علائم از چند ساعت تا چند روز بعد از مصرف نکردن دخانیات شروع می شود و امکان دارد برای مدت ها در بدن پایدار بماند (از چند روز تا چند ماه).

- این علائم شامل موارد زیر است:

- اضطراب، خواب ناکافی و گاهی خواب آلودگی، جبرانی، افزایش اشتها و وزن، احساس افسردگی و درماندگی، اختلالات گوارشی از جمله یبوست، کم حوصلگی و بی صبری، اختلال در تمرکز و هوشیاری، اختلال در قضاوت و اختلالات حرکتی، سردرد، وسوسه کشیدن سیگار، کاهش ضربان قلب، کاهش فشار خون، بی قراری، خشکی دهان، خستگی، گرفتگی عضلات، سرفه های تحریکی و افزایش خلط.

پوست

- در افراد سیگاری **چروک های پوست** بیشتر و در سنین کمتری نسبت به افراد غیر سیگاری ظاهر می شود. سیگار باعث کاهش کلاژن پوست می شود (کلاژن مسئول کشسانی پوست است) و پوست را شل می کند.
- خطوط پوستی از لب های فوقانی و تحتانی انتشار می یابد. خطوط کم عمق روی چانه و فک تحتانی و صورت ظاهر می گردد و سبب لاغری و زرد رنگ شدن پوست می شود.
- افراد سیگاری، **۸ تا ۲۰** سال پیرتر از سن واقعی خود به نظر می رسند.
- ۱۰ دقیقه کشیدن سیگار باعث کاهش اکسیژن رسانی پوست به مدت یک ساعت می شود. اغلب سیگاری ها یک رنگ خاکستری روشن در پوست صورتشان دارند که بعد از ترک سیگار از بین می رود.
- **نیکوتین** موجود در سیگار، عروق خونی را تنگ و جریان خون را کم می کند. سیگار کشیدن باعث تأخیر در ترمیم **زخم پوستی** می شود.

● در افراد سیگاری موها زودتر به رنگ خاکستری در می آیند. سیگار باعث افزایش هورمون مردانه می شود و لذا احتمال ریزش مو را بیشتر می کند.

● سیگار باعث نازک شدن لایه فوقانی پوست، کاهش ضخامت زیر پوست و آسیب به فولیکول های مو می شود.

دهان و دندان و لثه

- سیگار در مدت کوتاهی باعث زرد شدن دندان ها می شود. خمیر دندان های مخصوص افراد سیگاری در بازار وجود دارد که حاوی مواد ساینده بیشتری نسبت به خمیر دندان های معمولی است. اما باید توجه داشت که اثر این خمیر دندان ها موقتی بوده و درمان قطعی این بدرنگی دندان ها، ترک سیگار است.
- دندان های افراد سیگاری نسبت به سایرین، استعداد بیشتری برای تشکیل جرم و پلاک میکروبی دارد که هردو ، عامل بیماری های لثه هستند.
- به علت کاهش اکسیژن در جریان خون سیگاری ها، عفونت های لثه دیر ترمیم می شود. عفونت و بیماری های لثه از شایع ترین علل از دست رفتن زودهنگام دندان ها هستند.
- از دیگر آثار سیگار بر دهان می توان به بوی بد دهان و ابتلا به سرطان دهان اشاره کرد.
- بسیاری از سیگاری ها نسبت به بی حسی موضعی مقاوم هستند و با وجود تزریق ماده بی حسی دندانپزشکی، همچنان درد را حس می کنند.

بیماری انسداد مزمن ریه

- محرک دود تنباکو (قطران و گاز سیانید) مسئول بروز برونشیت مزمن و آمفیزم هستند.
- در ریه، موهای کوچکی بنام مژک وجود دارد که ریه‌ها را از آلودگی‌ها پاک می‌کند. این محرک‌ها، عمل مژک‌ها را متوقف می‌کند و سبب، ترشح بیشتر موکوس توسط غدد ریه می‌شوند. وقتی که مژک‌ها غیرفعال می‌شوند، فرآیند پاک‌سازی ریه‌ها از موکوس اضافی، قطران و سایر ناخالصی‌ها اجباراً باید توسط سرفه انجام شود. سیگاری‌ها، بیشتر از غیرسیگاری‌ها سرفه می‌کنند و خلط بیشتری تولید می‌کنند.
- سایر علائم تنفسی شامل: نفس نفس زدن، سنگینی سینه، خس‌خس، دردسینه، سینوزیت و سرماخوردگی‌های مکرر است.

سرطان ریه

- ابتلا به سرطان ریه در سیگاری‌ها، ۲۰ برابر غیر سیگاری‌هاست. ایجاد سرطان ریه مستقیماً با تعداد سیگارهای کشیده شده در روز، مدت سیگار کشیدن و محتوای قطران و نیکوتین سیگارهای کشیده ارتباط دارد.
- سیگاری‌های افراطی ۱۵ تا ۲۵ بار احتمال بیشتر برای مرگ ناشی از سرطان ریه نسبت به غیرسیگاری‌ها دارند و تنها ۱۵ تا ۲۰ سال از سیگار کشیدن می‌گذرد تا سرطان ریه ایجاد شود و تعداد کمی از بیماران با این بیماری بیش از ۵ سال زنده می‌مانند

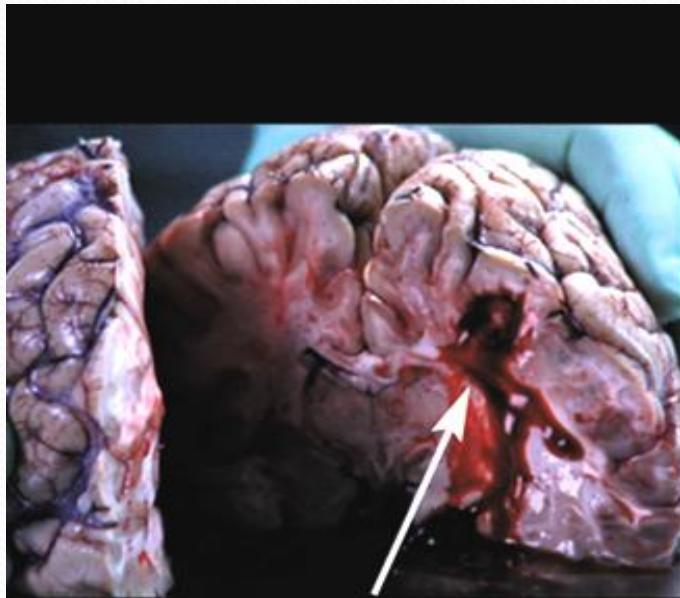
سرطان ریه ناشی از مصرف سیگار

Lung Cancer Bronchoscopy





نمونه ای از سکتة مغزی ناشی از مصرف سیگار



human brain with stroke

WARNING

CIGARETTES CAUSE STROKES

Tobacco smoke can cause the arteries in your brain to clog. This can block the blood vessels and cause a stroke. A stroke can cause disability and death.

Health Canada

قلیان خطر بسیار بزرگتر از سیگار



- آیا می دانید هر یک قلیان معادل 40 تا 80 نخ سیگار نیکوتین وارد بدن انسان می کند
- آیا می دانید خطر مصرف قلیان های میوه ای دهها بار بیشتر خطر مصرف قلیان معمولی است

پان پراگ

- پان پراگ، ماده ای است که به تازگی در غالب آدامس وارد ایران شده است. اسامی دیگر پان پراگ : راجا، تایتانیک، ناس خارجی، پان پاکستان، پان عربی، ویتامین، ملوان زبل، پان اسفناج.



پان پراگ

▶ پان (paan) قیمتی بین ۵۰ تا ۳۰۰ تومان دارد
▶ در اصل از دسته همان ناس کثیف است

▶ برای تهیه آدامس‌ها و پاستیل‌های پان، دانه‌های قرمز و درشت درخت بتل را در برگ درخت پیچیده و تنباکو، آهک، خاکستر، ادویه‌جات معطر، ساخارین و مقدار زیادی اسانس و افزودنی‌های غیرمجاز به آن اضافه می‌کنند

البته تحقیقاتی که روی آدامس‌ها و خوشبوکننده‌های دهان پان در سیستان و بلوچستان انجام شده، نشان می‌دهد در **۱۱ نوع** از آنها مقداری هم مواد مخدر دیگر اضافه شده تا طرف را حسابی بگیرد. در برخی از نمونه‌ها هم البته ارسنیک، کربنات منیزیم و سرب مشاهده شده است

پان پراگ

▶ دلیلی که مصرف‌کنندگان پان را به سمت آن می‌کشد، احساس گرمی، سرخوشی موقت، سبکی سر، گیجی و شادی کاذبی است که پس از مصرف آن دست می‌دهد

عوارض :

▶ آسیب به لثه ها :نیکوتین آن به سرعت از طریق مخاط دهان جذب شده و باعث بدرنگی دندان‌ها می‌شود.

▶ زمینه‌ساز بروز سرطان‌های دهان، حنجره و لثه می‌شود. آمارها نشان می‌دهد کشور هندوستان به دلیل مصرف زیاد مردم آن از این ماده، مقام دوم سرطان دهان را در دنیا دارد.

▶ پان پراگ، باعث آسیب به دستگاه تنفسی و قلب و عروق مصرف‌کننده می‌شود

▶ جذب شدن توسط بزاق دهان، باعث آسیب به سلول‌های مغزی می‌گردد

▶ علاوه بر این، با توجه به این‌که ناس و پان پراگ بزاق دهان را مثل سیل راه می‌اندازند، تمایل مصرف‌کننده را هم به تخلیه این ترشحات یا همان تف کردن تحریک می‌کنند. به این ترتیب مصرف‌کننده دایم تف می‌کند که با این کار، علاوه بر لکه‌های کثیف که در خیابان‌های مناطق فقیرنشین پاکستان و هند سانت به سانت دیده می‌شود، بیماری‌های عفونی مثل سل و هیپاتیت به سرعت گسترش می‌یابند

خطر اصلی پان پراگ

- اگر اکس و سیگار از **دوران جوانی و نوجوانی** افراد را آلوده می‌کنند، پانپراگ که به عنوان خوشبوکننده دهان یا آدامس با طعم نعنا وارد بازار شده، حتی **کودکان دبستانی و خردسال** را هم به حفره بزرگ اعتیاد می‌کشاند و آنها را به سمت وابستگی و اعتیاد به مواد مخدر قویتر سوق می‌دهد

شیوع

• چهارمین روانگردان جهان

پان که در کشورهای اندونزی، مالزی، فیلیپین، چین، تایوان، کامبوج، ویتنام، لائوس، هند و پاکستان قرن‌هاست به عنوان یک ماده نشئگی آور و در عین حال خوشبوکننده دهان مصرف می‌شود، چهارمین ماده پرمصرف جهان پس از تنباکو، الکل و کافئین است که حداقل ۱۰ درصد جمعیت دنیا در کشورهای آسیای جنوب شرقی - به ویژه هند و پاکستان - این ماده را مصرف می‌کنند.

علت وفور مصرف پان

- ورود آسان از مرزهای کشورهای مجاور
- فروش آزادان در دکه ها و مغازه ها
- قیمت پایین
- اشکال آن که بیشتر به شکل انواع متداول آدامس - سیگار
- عدم آگاهی از عوارض سوء

تغییر رنگ دهان و زبان در اثر مصرف پان



vin گیاه



فروش رسمی پان در فروشگاه های هند



انواع آدامس حاوی پان



نمونه های آدامس های محتوی پان



نمونه های آدامس های محتوی پان



پان به شکل پاستیل های میوه ای



سرخوشی ناشی از پان



هر آدمی نیاز دارد تا به نحوی
خود را ابراز کند



حشیش



▶ شایع ترین ماده غیرقانونی در سراسر جهان از گیاهی به نام شاهدانه هندی که شبیه گزنه است بدست می آید . بخش های مختلف این گیاه حاوی مواد فعال بوده و بسته به قسمت مورد استفاده گیاه قدرتهای مختلفی دارند .

▶ صمغ چسبنده ای که از گیاه شاهدانه بدست می آید را بصورت قالبی در می آورند که به رنگ سبز خاکستری و یا قهوه ای مایل به سبز است و به آن حشیش می گویند . از برگهای خشک شده ، ماری جوانا حاصل می شود که ضعیف تر است . روغن حشیش قوی ترین شکل این ماده می باشد.

▶ نام های رایج

▶ ماری جوانا ، گراس ، علف ، بنگ ، جرس ، JOINT ، سیگاری ، حشیش



اطلاعات کلی

- پنیر می خوای؟
- علف می خوای؟
- فلانی اره کشه
- طرف فضاانورده
- سیگاری می زنی؟

- هر تخته ۲ تا ۴ گرم

- ▶ عوارض جسمانی به دنبال مصرف حشیش عبارتند از:
- ▶ افزایش فشار خون
- ▶ گیجی و سردرگمی
- ▶ افزایش اشتها
- ▶ قرمز شدن چشمها
- ▶ تند شدن ضربان قلب
- ▶ اختلال حافظه
- ▶ بی توجهی
- ▶ تغییر در ادراک رنگ و صدا

▶ علائم روانی شدید مثل شنیدن صدای های غیر واقعی ، صحبت های نامربوط ، رفتارهای غیرعادی، اضطراب و افسردگی در عرض چند دقیقه شروع شده و بسته به میزان مصرف چند ساعت طول می کشد.

▶ چنانچه حشیش خورده شود علائم دیرتر شروع شده ، اما به مدت طولانی تر باقی می ماند. حشیش اثرات خواب آوری خفیفی دارد . اما این اثرات بشدت به سطح خلقی و توقع مصرف کننده مربوط میشود.

▶ یک مصرف کننده تازه کار برای رسیدن به علائم دلخواه به یک JOINT و یک مصرف کننده سابقه دار تا روزانه ۲۰ JOINT نیاز دارد . این علائم عبارتند از سرخوشی ، احساس اعتماد به نفس کاذب ، احساس عمومی خوب بودن .

▶ البته چنانچه فرد بهنگام مصرف افسرده و یا مضطرب باشد علائم ناخوشایند تشدید می شود. در دوزهای بالا خطر بروز حملات اضطرابی ، هول ، بدبینی و توهم نیز وجود دارد . باتوجه به کاهشی که در میزان مهار در فرد ایجاد می شود خطر آسیب رساندن به خودبالا می رود و افرادی که از این ماده استفاده میکنند بدلیل عدم تعادل ناشی از آن نباید رانندگی کنند.

سرشاخه های خشک شده شاهدهانه



سرشاخه های خشک شده شاهدانه



سرشاخه های خشک شده شاهدانه



Cannabis bud

Photo by lsdmthc, © 2001 Erowid.org



بسته های حشیش خیابانی



روغن شاهدانه جهت کاربرد پزشکی



حشیش تخته ای (حشیش مراکشی) که به شکل بسته بندی
های مشابه شکلات است



50 gr Moroccan Hashish

Image by Anonymous Contributor, © 2001 Erowid.org



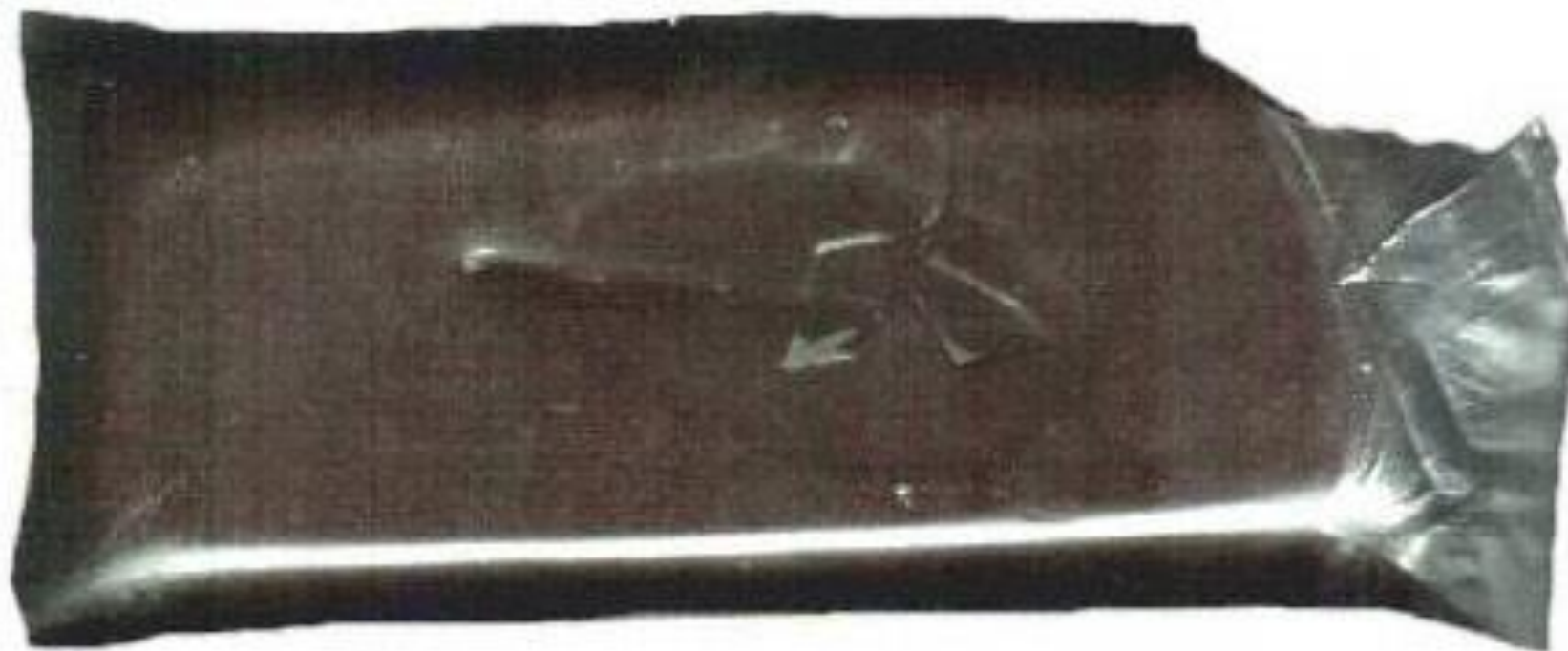
بسته های خشیش فشرده شده



1/4 Kilogram bar of Hashish
Photo by Carliño, © 2001 Erowid.org



سته های ، حشیش ، فشده شده



Bar of Hashish

Photo by Kom1, © 2001 Erowid.org



حشیش به شکل تخته ای



200 gram bar of Hashish
Anonymous Photographer, © 2002 Erowid.org



قطعه های حشیش آماده برای سیگار



Cannabis Blunt

Photo by Cyberkillia. © 2007 Erowid.org



ساخت سیگارهای دست ساز حشیش



سیگارهای دست ساز حشیش



Cannabis Joints

Photo by Ian Delveaux. © 2007 Erowid.org



سیگار با خاکستری بلند



تارتیدن عنكبوت تحت تاثير مصرف حشيش

A.

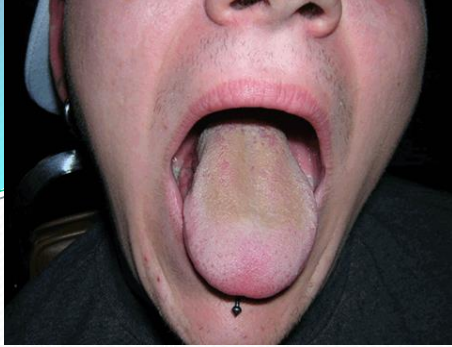


مواد افیونی

- کلیه موادی که مستقیماً از شیر گیاه خشخاش بدست می آیند و یا بطور صناعی از این ماده تولید می شوند، مواد افیونی نام دارند. مواد افیونی شایع ترین مواد غیرقانونی مورد مصرف در کشور ما می باشند. تریاک ، شیر خشک شده خشخاش است که منشاء مواد اعتیاد آور گوناگونی از جمله، سوخته ، شیر ، مرفین ، کراک ، کدئین ، دیفنوکسیلات ، نورجیزک و هروئین میباشد.



روشهای مصرف :



- این مواد به روشهای تدخین (دود کردن) ، خوردن و تزریق مصرف می گردد. داروهایی چون کدئین ، دیفنوکسیلات و اکسیکترانت کدئین بصورت خوراکی نیز مصرف می شوند .

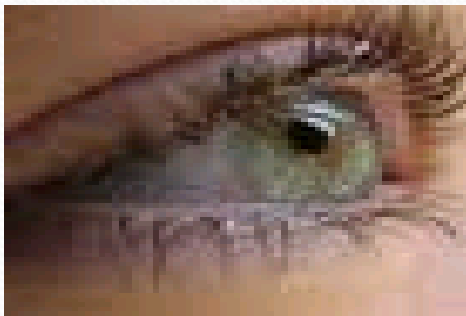




- **اثرات مصرف :**

- اثرات جسمانی : احساس گرما و گل انداختن صورت ، تنگ شدن مردمک چشمها ، گیجی و رخوت ، تهوع و استفراغ، ضعیف شدن تنفس ، اغماء، یبوست .

- حالات روانی : اختلالات رفتاری ، احساس خوشی و لذت که به دنبال آن افسردگی و کج خلقی پیش می آید . کندی روانی - حرکتی ، بیقراری ، اختلال در حافظه و تمرکز ، اختلال در قضاوت .



عوارض مصرف طولانی مدت

- تیره شدن پوست
- کاهش میل و توانایی جنسی در مردان
- نامرتب شدن قاعدگی در زنان
- بی توجهی به وضعیت بهداشت و سلامت
- کاهش وزن و عفونت های خطرناکی همچون ایدز، هپاتیت و آبسه های مختلف بدن بال تزریق .

علائم خماری مواد افیونی

▶ بدنبال قطع ناگهانی یا کاهش در مقدار مصرف، علائم ناخوشایندی بارز می شود. که بسته به نوع ماده مصرفی از ۶-۸ ساعت بعد (هروئین) تا ۱ الی ۳ روز بعد (متادون) شروع می شود و بطور متوسط ۸ تا ۱۰ روز باقی می ماند.



▶ این علائم عبارتند از :

- ▶ خلق ناخوش
- ▶ تهوع ، استفراغ
- ▶ دردهای عضلانی
- ▶ آبریزش از بینی ، اشک ریزش
- ▶ عطسه ، سکسکه، خمیازه مکرر
- ▶ سیخ شدن موهای بدن ، احساس سرما و لرز
- ▶ بی خوابی
- ▶ تب .

علايم مسموميت با مواد افيووني

▶ كندى تنفس

▶ سرد شدن بدن

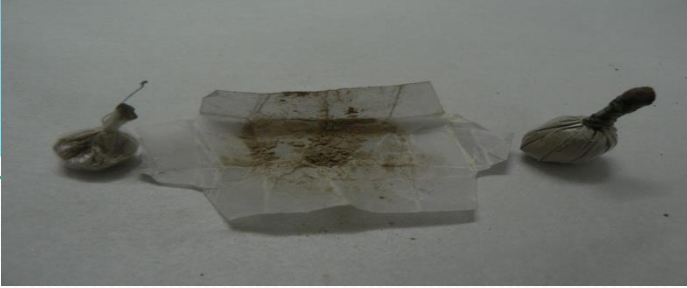
▶ افت فشار خون و ضربان قلب

▶ مردمك هاى بسيار تنگ

▶ عدم پاسخ دهى به محيط اطراف

▶ اغماء

هروئین



- هروئین یکی از مشتقات نیمه مصنوعی مرفین است. هروئین خالص پودری بسیار نرم و سفید رنگ است. اما هروئینی که معمولاً توسط فروشندگان این ماده عرضه می شود، ناخالصی بسیار زیادی دارد. (شیرخشک ، پودر بیکربنات) . از مخلوط کردن با مواد مختلف به دست می آید و رنگ آن کرم مایل به قهوه ای است. هروئین را معمولاً در تکه های پلاستیک با شکل مخروطی بسته بندی می کنند و سر آن را با آتش می بندند. در این حالت آب در آن نفوذ نمی کند و در مواقع خطر می توانند آنرا ببلعند و پس از دفع از آن استفاده کنند.



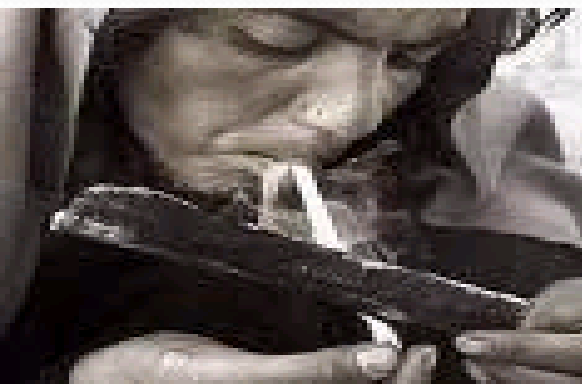


روشهای مصرف :

► **تدخین** : این روش معمولاً از سایر روشهای مصرف هروئین شایع تر است . در این روش ، هروئین را روی زرورق (معمولاً زرورق پاکت سیگار) می ریزند و از زیر آن را با تکه ی مقوا یا دستمال کاغذی که آتش زده شده باشد کمی حرارت می دهند و دود حاصل را بلافاصله بوسیله یک لوله وارد ریه ها می کنند. وجود تکه های دستمال کاغذی یا تکه های مقوای نیم سوخته و یا زرورقی که رویه آلومینیومی آن سیاه شده باشد می تواند علامت مصرف تدخینی هروئین باشد.

► **انفیه** : در این روش پودر هروئین را مستقیماً بوسیله اسکناس لوله شده به داخل بینی می کشند.

► **تزریق** : در این روش هروئین را با آب لیمو ، جوهر لیمو یا قرص ویتامین C در قاشق حل می کنند و کمی حرارت می دهند . سپس محتویات قاشق را از فیلتر سیگار یا پنبه می گذارند و بدرون سرنگ کشیده و به رگ های دست و پا و یا سایر نقاط بدن تزریق می کنند.



اثرات مصرف هرویین



▶ **اثرات جسمی:** کاهش ضربان قلب و کاهش تنفس ، کم کردن حرکات روده و مهار رفلکس سرفه ، احساس گرما. بدنبال اولین مصرف معمولاً تهوع ، استفراغ ، خارش پیش می آید .

▶ یکی از ویژگیهای مصرف کنندگان مردمک های بسیار ریز (مردمک ته سنجاقی) می باشد.

▶ **اثرات روانی :** گیجی ، احساس خوشی که بدنبال آن افسردگی بارز می شود. به دنبال مصرف مرتب تحمل پیش می آید یعنی هر بار میزان مصرف ماده بیشتری جهت بدست آوردن علائم دلخواه نیاز می شود.

علائم خماری هرویین



- ▶ مردمک های گشاد
- ▶ سیخ شدن موهای بدن
- ▶ آبریزش بینی و اشک ریزش
- ▶ عطسه
- ▶ خمیازهای طولانی
- ▶ تعریق
- ▶ تهوع، استفراغ
- ▶ اسهال
- ▶ درد عضلات ، مفاصل و استخوانها
- ▶ بی قراری ، اضطراب
- ▶ بی خوابی
- ▶ تحریک پذیری

داروهای مسکن و خواب آور

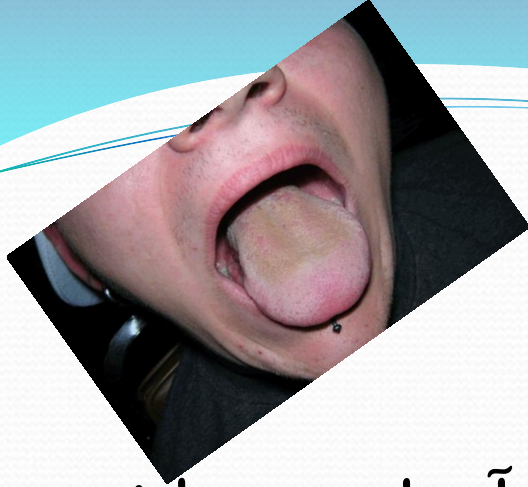


این مواد شامل انواع متنوعی از داروهایی هستند که در پزشکی برای رفع اضطراب و ایجاد حالت تسکین و خواب به کار می رود. داروهای مسکن - خواب آور به دو گروه عمده تقسیم می شوند :

گروه اول **بنزودیازپین** ها هستند . این داروها شایع ترین داروهای آرام بخش هستند که پزشکان برای رفع اضطراب و بی خوابی تجویز می کنند و با اسامی مختلفی چون دیازپام ، کلرودیازپوکساید ، لورازپام ، اکسازپام ، کلونازپام و عرضه می کردند.

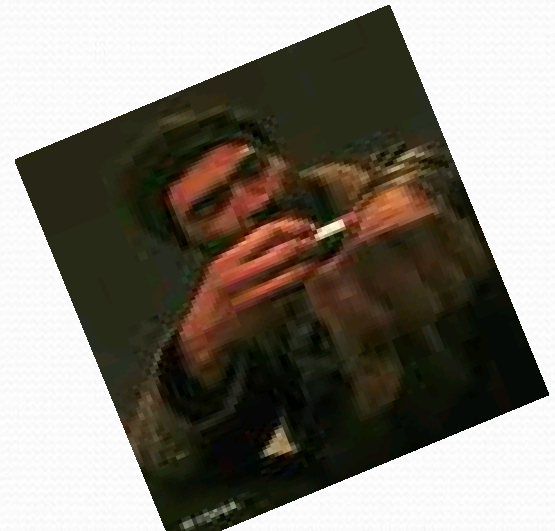
گروه دوم داروهای مسکن - خواب آور **باربیتورات ها** هستند که با نام های مختلفی چون فنوباریتال ، پنتوباریتال و ... عرضه می گردند. گروه اول بیشتر توسط نوجوانان و گروه دوم بیشتر در بزرگسالان مورد سوء مصرف قرار می گیرد. باربیتورات ها اثرات بسیار شدیدی بر روی سیستم تنفسی داشته و به همین دلیل بسیار خطرناک تر از بنزودیازپین ها می باشند.





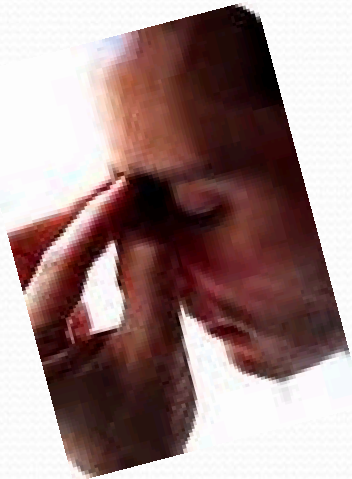
● روشهای مصرف

- بنزودیازپین ها معمولاً به شکل قرص ، کپسول و آمپول وجود دارند و به روشهای تزریقی و خوراکی قابل استفاده هستند. باریتورات ها در اشکال مختلفی چون قرص ، کپسول ، آمپول و شیاف تهیه شده و از طریق خوراکی ، مقعدی و تزریقی قابل مصرف می باشند.



اثرات مصرف

▶ آثار مصرف این داروها معمولاً از چند ساعت تا یک روز باقی می ماند و عبارتست از :



- ▶ تغییرات رفتاری یا روانی
- ▶ سرخوشی مختصر
- ▶ رفتار نامناسب جنسی
- ▶ پرخاشگری و اختلال قضاوت
- ▶ گیجی و رخوت
- ▶ خواب آلودگی
- ▶ شل شدن عضلات
- ▶ عدم تعادل .

▶ چنانچه باریتورات ها مورد سوء مصرف واقع شوند امکان بروز عوارضی چون اغماء ، ایست تنفسی و نارسایی قلبی عروقی نیز امکان بروز دارند. چنانچه هر گروه از داروهای مسکن - خواب آور با الکل مصرف شوند عوارضی ذکر شده تشدید خواهد شد. در مصارف طولانی مدت افسردگی ، سردرد ، ناراحتی گوارشی ، آسیب کبدی و اختلال حافظه بروز خواهد کرد.



► موادی هستند که تغییراتی در خلق و ادراک بخصوص بینایی ایجاد می کنند. البته کلیه حس های پنجگانه را تحت تاثیر قرار می دهند . شناخته شده ترین و قوی ترین توهم زاها عبارتست از ال . اس . دی (LSD) که از قارچی انگلی که روی گیاه چاودار زندگی می کند تهیه می شود. البته بطور مصنوعی نیز قابل تولید می باشد . ال . اس . دی در اشکال مختلف مثل قرص های بسیار کوچک (نقره ای - خاکستری) ، کپسول ؛ پودر و مایع بدون رنگ و بو وجود دارد . یکی دیگر از اشکال رایج ال . اس . دی کاغذهای مربع شکل آغشته به ال . اس . دی محلول در الکل است (به شکل تمبر) که در ابعاد کوچک (۶-۷ میلی متر) و با تصاویر جالب (شخصیت ها کارتونی ، کبوتر و ..) ارائه می شود.

مواد توهم زا

- نام های رایج

- اسید (acid) ، تریب trip (LSD)

- روشهای مصرف

- معمولاً بصورت خوراکی مصرف می شود. قرص یا پودر را روی حبه ای قند می گذارند و پس از اضافه کردن چند قطره آب و حل شدن آن را میخورند . کاغذهای آغشته به LSD (در فرم تمبر) را هم در دهان یا نقاطی از بدن که با چاقو برش می دهند ، قرار می دهند.

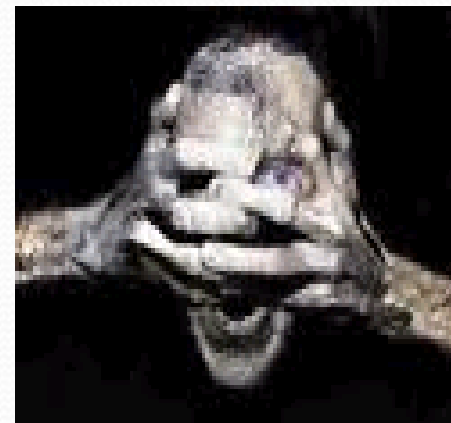


اثرات مصرف مواد توهم زا

▶ اثرات مصرف معمولاً پس از نیم ساعت تا یک ساعت شروع شده در عرض ۶-۲ ساعت به حداکثر می رسد و عرض ۱۲ ساعت آهسته کم می شود. این اثرات بسته به شرایط خلقی مصرف کننده و شرایطی که در آن ماده مصرف می شود متفاوت خواهد بود.

▶ اثرات جسمانی

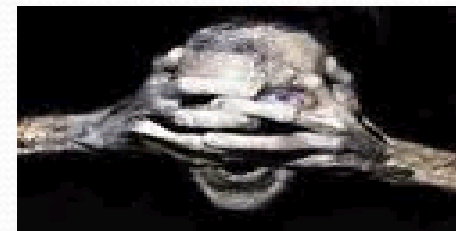
▶ افزایش ضربان قلب و فشار خون و درجه حرارت بدن ، گشاد شدن مردمکها و لرزش دستها





اثرات روانی مصرف مواد توهم زا

- ▶ تغییرات رفتاری بصورت اضطراب ، هول
- ▶ ترس از دیوانگی
- ▶ افسردگی
- ▶ سوء ظن، اختلال در قضاوت
- ▶ رفتارهای خودآزارانه حتی خودکشی
- ▶ اختلال ادراک (عمدتا در زمینه بینایی)
- ▶ درهم آمیزی حس ها(دیدن صداها و شنیدن رنگ ها)
- ▶ اختلال تعادل از سرخوشی (سفر خوب Good trip) تا اضطراب و حملات هول (سفر بد Bad trip)
- ▶ بدنبال مصرف طولانی مدت امکان تجربه علایم ادراکی ناشی از مصرف حتی بدون مصرف ال . اس . دی وجود دارد . همچنین خطر بروز جنون و کاهش تمرکز نیز وجود دارد.





مار و پله های زندگی را به

فرزندان خود بیاموزیم

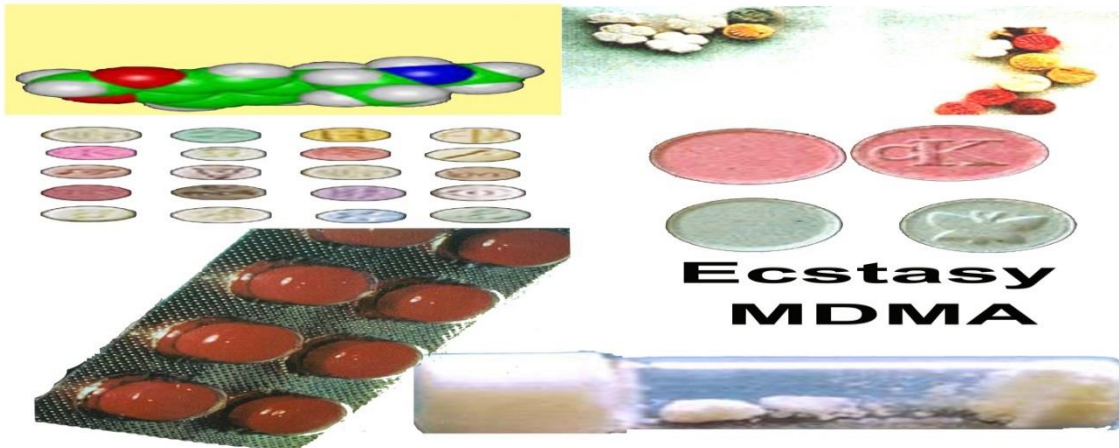
هرچه زودتر ،

بهتر



آمفتامین

- آمفتامین ها گروهی از مواد محرک مغزی هستند که معمولاً به شکل پودر سفید رنگ و گاه سفید متمایل به قهوه ای روشن (یا سفید چرک) مشاهده می گردد. برخی انواع آمفتامین ها دارای مصارف طبی هستند و تحت نظارت کامل پزشک در مواردی چون افسردگی ها ، اختلالات بیش فعالی ، کم توجهی کودکان و حمله های خواب مورد استفاده قرار میگیرند. آمفتامین ها اغلب برای بهبود کارایی و ایجاد حالت سرخوشی توسط دانش آموزان ، دانشجویان و رانندگان مورد سوء مصرف قرار می گیرند.



نوع مواد شیمیایی	مصرف قانونی	سمی بودن	قابل اشتعال	بخار سمی	انفجاری بودن	فساد آوری	جذب	مخاطرات شایع مربوط به سلامت
			بودن				پوست شدن	
استون	حلال - پاک کننده ناخن -	*	*	*			*	اختلالات تناسلی
متانول	تمییز کننده ترمز - سوخت - مایع	*	*	*			*	کوری - آسیب چشمی
آمونیاک	ضد عفونی کننده	*		*		*	*	آسیب ریه - تاول
بنزین	سوخت - رنگ کردن	*	*		*	*	*	لوسمی - سرطان
اتر	مایع بیهوشی	*	*	*	*			آسیب تنفسی
فرون	گاز یخچال - باروت	*		*		*	*	آسیب کبد - سرمازدگی
اسید هیدرو یودیک	تمیز کننده	*		*		*	*	آسیب به تیروئید - سوختگی
اسید هیدرو کلریک	ماده معدنی - اوره	*				*		آسیب به تنفس - جگر
کریستال لودین	کاتالیزور - گندزدا	*	*	*	*	*	*	نقایص تولد - آسیب به کلیه
متال لیتیوم	باتری لیتیوم	*		*		*		ادم - سوختگی
گاز فسفرین		*				*	*	آسیب تنفسی
پسودوفدرین	سرماخوردگی	*		*				سو مصرف: مشکلات بهداشتی
فسفر قرمز	کبریت	*	*	*	*			سوختگی
هیدروکسد سدیم	پاک کننده - صابون	*	*	*			*	زخم پوستی
اسید سولفوریک	اسید باتری	*		*		*	*	سوختگی - آسیب به تیروئید
تولون	تینر نقاشی - حلال	*	*	*	*		*	آسیب مادرزادی - پنومونی
امیانت	-	*	*	*	*	*	*	اثرات طولانی مدت ناشناخته

آمفتامین



نام های رایج

آیس (ICE) ، اسپید (SPEED) ، میتسی بوشی (Mitsibushi) و ترکیبی از آمفتامین های جایگزین به نام MDMA تحت نام Ecstasy (اکستازی)



روشهای مصرف

معمولاً به صورت خوراکی و گاهی همراه با ... استفاده می شود. انفییه کردن ، تزریق یا تدخین با سیگار نیز از سایر راههای مصرف میباشد. شکل تزریقی آن نسبت به سایر انواع آن اعتیاد بیشتری ایجاد می کند.



اثرات مصرف

همه آمفتامین ها به ... دهان جذب شده ، در عرض یک ساعت علایم آن ها شروع می شود. اثرات مصرف آمفتامین ها ۱ تا ۲ روز طول می کشد.



شکل های گوناگون کریستال یخ



وسایل مصرف کریستال-یخ



شکل استنشاقی کریستال-یخ



بزرگی مردمک مهمترین علامت در مصرف اکستازی و کریستال



“Meth Mouth”

Accelerated tooth decay



Causes: Acidic nature of the drug, cravings for high calorie, carbonated Beverages, teeth grinding and clenching, and poor oral hygiene

“Meth Mouth”

Accelerated tooth decay



Causes: Acidic nature of the drug, cravings for high calorie, carbonated Beverages, teeth grinding and clenching, and poor oral hygiene

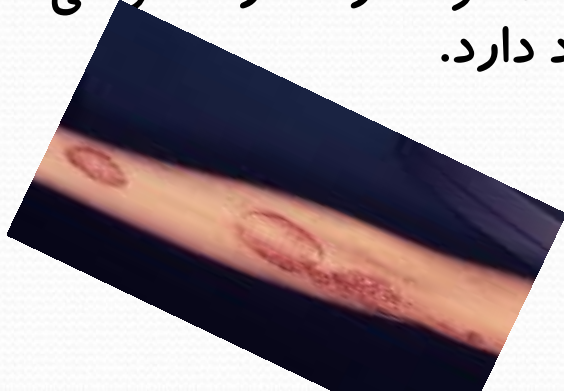
آمفتامین

▶ اثرات جسمانی

▶ افزایش ضربان قلب و فشار خون، خشکی دهان ، تعریق ، افزایش انرژی ، کاهش اشتها ، تهوع ، استفراغ ، بی خوابی

▶ اثرات روانی

▶ احساس سرخوشی ، احساس قدرت ، افزایش توانایی تمرکز کاذب ، نوسانات خلقی ، برآشفته گی ، تحریک پذیری ، مصرف مداوم آمفتامین ها منجر به ایجاد تحمل و وابستگی می شود . به نحوی که با قطع ناگهانی آنها علائمی همچون تحریک پذیری ، گرسنگی شدید ، اختلال خواب و افت سردگی حاد بروز خواهد کرد. در مصارف طولانی مدت ، امکان بروز حالات جنون مانند اسکیزوفرنیا وجود دارد.

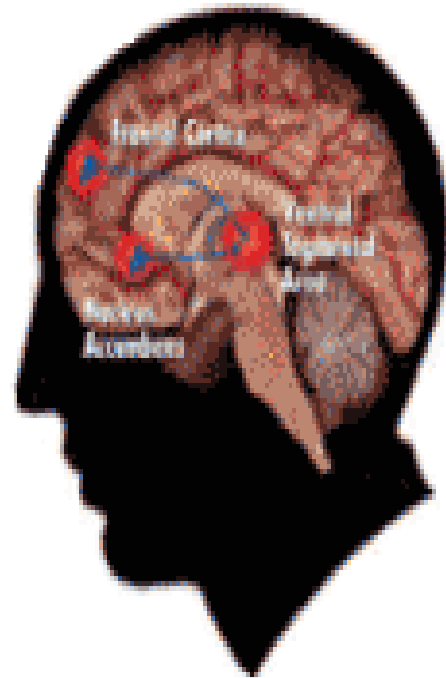


اثرات جسمانی و ظاهری قابل تشخیص

- دندانهای سیاه و پر از جرم و کرم خورده
- لاغری سریع
- زخم و ترک روی لبها
- دیر بهبود پیدا کردن زخمها
- از دست دادن طراوت پوست

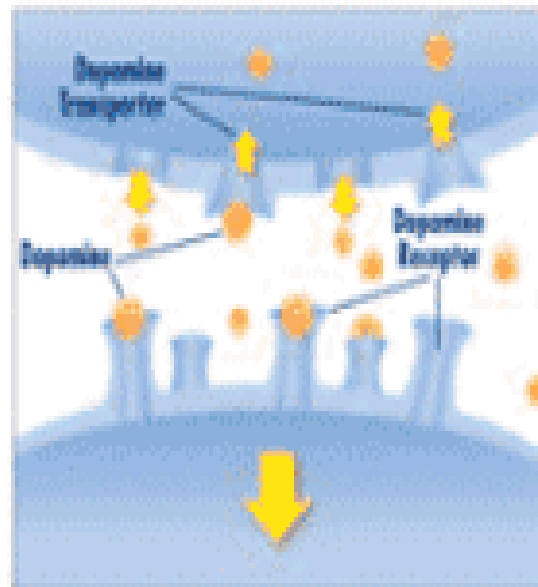
ALL DRUGS OF ABUSE TARGET THE BRAIN'S PLEASURE CENTER

Brain reward (dopamine) pathways



These brain circuits are important for natural rewards such as food, music, and art.

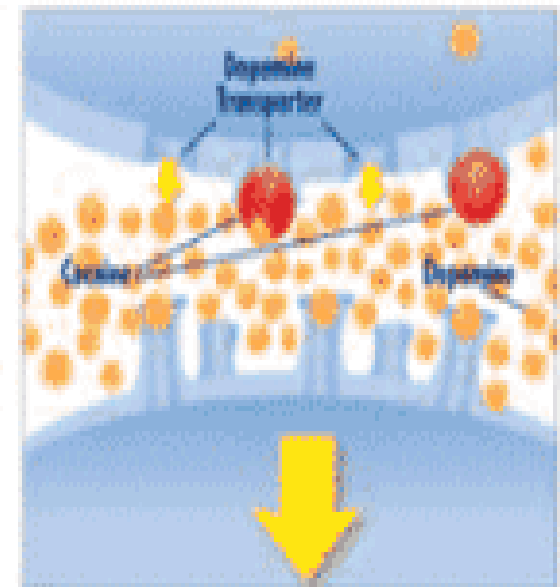
All drugs of abuse increase dopamine



FOOD

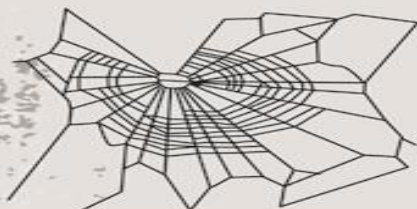
Typically, dopamine increases in response to natural rewards such as food.

When cocaine is taken, dopamine increases are exaggerated, and communication is altered.



COCAINE

خودتان قضاوت کنید



تار تنیده شده



تار تنیده شده



تار تنیده شده

توسط عنکبوت عادی

توسط عنکبوت تحت تاثیر شیشه



مغز تحت تاثیر مواد



مغز سالم

در اثر مصرف مواد :

تصمیم گیری ، طراحی ، برنامه ریزی ، هدف گرایی ، شبکه بندی ،

قضاوت و سلول های عصبی دچار اختلال می شوند .

هشدار

● بدن سازان : برای فعالیت بیشتر

● آرایشگاهها : برای لاغری

دو دلیل اصلی برای مصرف شیشه

افزایش میل جنسی

ترک سایر مواد

کوکائین

▶ کوکائین یکی از اعتیاد آورترین و خطرناک ترین مواد مورد سوء مصرف است. این ماده از برگ گیاه کوکا که عمدتاً در آمریکای مرکزی و جنوبی می روید بدست می آید. وابستگی روانی به کوکائین ممکن است حتی پس از یکبار مصرف بوجود آید. کوکائین وابستگی جسمی هم ایجاد می کند. درصد خلوص کوکائین از ۹۰-۲۰٪ می تواند فرق کند. کراک (Crack) نوعی از کوکائین است که ناخالصی ها و بخش های غیر ضروری آن جدا می شود و به شکل بلور سفید رنگ است و بشدت اعتیاد آور است و امکان بروز رفتارهای خشن بدنبال مصرف آن بسیار بالاست.

▶ نام های رایج

▶ کوکائین : snow / coke / دارلی و کراک / راک

کوکائین

▶ آثار مصرف کوکائین بلافاصله ظاهر و ۳۰ تا ۶۰ دقیقه بعد رفع میشود . به همین علت افراد وابسته به کوکائین ممکن است هر نیم تا یک ساعت یکبار برای مصرف مجدد از جمع یا محل کار خارج شوند.

▶ **عوارض جسمانی :** افزایش فشار خون و ضربان قلب ، گشاد شدن مردمک ها ، کاهش اشتها ، اختلال در خواب ، بدنال مصرف طولانی مدت ، کاهش وزن ، اختلالات گوارشی ، خستگی ، نارسایی قلبی و کاهش نیروی جسمانی بروز خواهد کرد. چنانچه این ماده به طریق استنشاقی مصرف شود در دراز مدت امکان خونریزی مکرر از بینی و سوراخ شدن تیغه های بینی وجود دارد .

▶ **عوارض روانی :** سرخوشی ، افزایش انرژی ، احساس خوب بودن عمومی ، توهمات لامسه به صورت احساس خزیدن حشرات زیر پوست ، کاهش تمرکز و افزایش نیروی جسمی . بدلیل اثرات سریع تدخین و رسیدن سریع کوکائین به مغز بدنال مصرف کراک ، علایم بلافاصله ظاهر شده اما در عرض ۱۲ دقیقه بتدریج کاهش می یابد.

لذت طلبی و نوجویی
یکی از ویژگی های ما
آدمهاست. مواظب
باشیم این ویژگی ها کار
دستمان ندهد



- این دسته از مواد انواع بسیار متنوعی دارند که از جمله می توان به انواع چسب ها (چسب موکت و ...) بنزین ، اتر ، تینر ، گاز فندک ، مایع خشکشویی ، گاز مایع ، انواع اسپری (اسپری موی سر ، خوشبوکننده های بدن و هوا) برخی رنگ ها ، لاک غلط گیری و ... اشاره کرد . سوء مصرف این مواد با توجه به سهولت دسترسی و ارزان بودن به خصوص در نوجوانان و افراد طبقات اقتصادی پایین تر شایع تر است.

چگونگی مصرف

- بعضی از انواع این مواد مستقیماً از درون ظرف محتوی ماده استنشاق می شود.
- مواد مایع ، مانند اتر و بنزین معمولاً روی تکه ای از پارچه ریخته شده و استنشاق می شود . چسب ها معمولاً درون یک کیسه پلاستیکی ریخته شده و با قراردادن در مقابل دهان و بینی استنشاق می شوند. انواع اسپری و گاز مایع به طور مستقیم به داخل دهان اسپری می شوند.



▶ مواد استنشاقی به سرعت از ریه ها جذب شده و به مغز می رسند. آثار آنها چند دقیقه پس از مصرف ظاهر می شود و بسته به نوع و مقدار ماده مصرفی ۳۰ دقیقه تا چند ساعت باقی می ماند.

▶ **اثرات مصرف عبارتند از :** تغییرات رفتاری و روانی (توهمات شنوایی و بینایی ، اختلال در قضاوت ، رفتار پر خاشگرا نه ، احساس غوطه وری) ، تهوع و استفراغ ، اختلال در تکلم و تعادل ، افت هشیای ، اغماء و مرگ در اثر مصرف زیاد .



مصرف طولانی مدت مواد استنشاقی

- ▶ آسیب های برگشت ناپذیر کبدی و کلیوی
- ▶ التهاب و خونریزی گوارشی
- ▶ آسیب های عضلانی
- ▶ عوارض مغزی (کاهش ضریب هوشی و صرع)
- ▶ عوارض قلبی و ریوی و آسیب جنینی در زنان باردار بروز خواهد کرد.
- ▶ وجود ضایعات پوستی در اطراف دهان و بینی
- ▶ بوی غیر معمول تنفسی، وجود بقایای ماده مصرفی در صورت و لباس ها
- ▶ علائم تحریک مکرر گلو و بینی
- ▶ سردردهای مکرر و آبریزش بینی و کاهش وزن از علائم مصرف این دسته از مواد می باشد.

- دسته ای از داروها هستند که شامل هورمون های مردانه تستسترون و گروهی از تستسترون های صناعی که در درجات مختلف برای بدنسازی و افزایش حجم عضلات بکار می روند . این داروها در زمینه های مختلف پزشکی چون درمان بیماری های عضلانی خاص ، بعضی کم خونی ها ، در سندرم تحلیل برنده بیماری ایدز ، سرطان پیشرفته پستان و پوکی استخوان مصرف می شوند .

- **نامهای رایج :**

- Dianabole / Virilon / Android / Sutonon / Durabolin

- **چگونگی مصرف :**

- خوراکی و تزریق داخل عضلات

آثار ناشی از مصرف

▶ **آثار جسمانی :** کلفت شدن صدا ، رویش موی مردانه بر سطح بدن، طاسی سر ، جوشهای چرکی ، بسته شدن زودرس صفحات رشد استخوانی و در نتیجه کوتاهی قد و کاهش تولید اسپرم .

▶ به دلیل تغییر میزان چربی های مفید و افزایش خطر عوارض قلبی ناشی از مصرف این مواد نیز خطرناک میباشد. انفارکتوس قلبی ، بزرگ شدن قلب ، اثرات کبدی و یرقان ، تومورهای خوش خیم و بدخیم کبد ؛ سرطان پروستات ، کوچک شدن حجم بیضه ها ، بزرگ شدن پستان ، قاعدگی نامنظم و اختلالات خواب

▶ **آثار روانی :** تحریک پذیری ، شیدایی ، افسردگی ، هذیان ، بدبینی و بزرگ منشی عوارض در زنان اکثراً غیرقابل برگشت می باشد.



تلاش کنیم با هم
باشیم تا در
طوفانهای زندگی
بتوانیم مقاومت
کنیم

نکاتی در مورد الکل

▶ الکل یکی از شایعترین مواد مورد سوء مصرف در دنیا است. وابستگی به الکل اغلب با عنوان الکلیسم نامیده می شود. الکل موجود در مشروبات الکلی اتانول نام دارد و از تخمیر میوه، سبزی و دانه های گیاهی به دست می آید. مشروبات الکلی میزان متفاوتی از الکل را دارند. (آبجو ۵٪، شراب ۱۰-۱۵٪، و ویسکی و عرق ۴۰٪ الکل دارند). یکی از انواع شایع مشروبات الکلی در کشور ما عرق نامیده می شود که معمولاً به صورت خانگی تهیه می گردد و مایعی شفاف و بی رنگ است. بعضی از افراد نیز الکل طبی که مایعی بی رنگ است و مصارف پزشکی دارد را با نوشابه های مختلف مخلوط میکنند. نوع دیگری از الکل که از چوب بدست می آید متانول است که الکل صنعتی نامیده میشود. با توجه به سهولت دسترسی به این ماده و ارزان بودن آن به کرات مورد سوء مصرف واقع می شود که میتواند منجر به کوری، اغماء و حتی مرگ شود.

آثار مصرف الكل

- **آثار جسماني**: كاهش فشار خون ، احساس گرما ، تلوتلو خوردن هنگام راه رفتن

- **آثار رواني** : رفتار نامناسب ، پر حرفي يا كم حرفي ، بربط حرف زدن ، معاشرتي شدن يا گوشه گيري و پر خاشگري ، اختلال تعادل و ناتواني در انجام حرركات ظريف ، اختلال در توجه و حافظه.



آثار مصرف الکل

- عوارض طولانی مدت

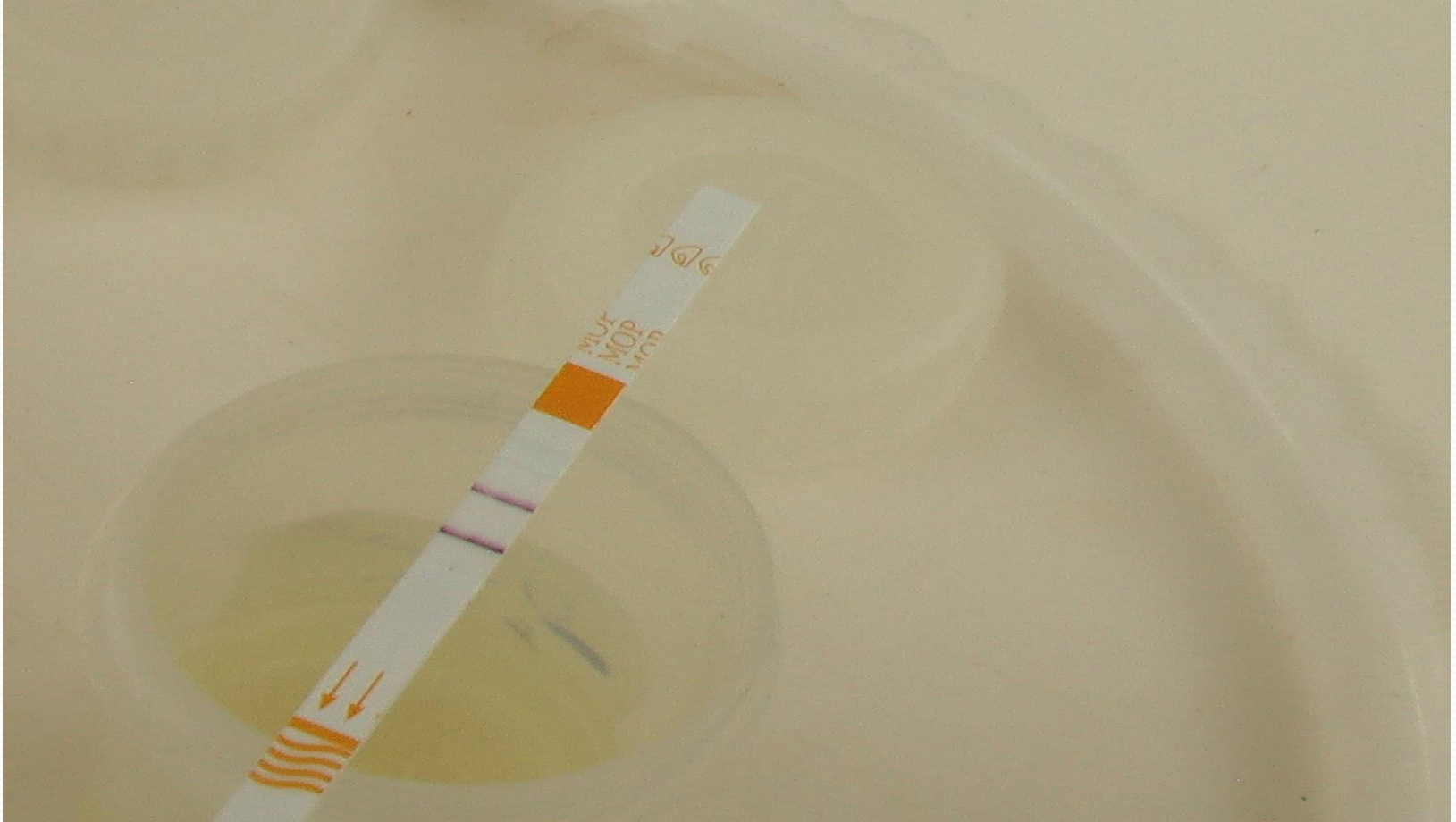
- اختلال در خواب ، بیماری معده (زخم معده) ، درگیری مری و کبد ، سوء تغذیه ، افزایش فشار خون و خطر سکته قلبی و سکته مغزی ، ضعف عضلانی ، ناتوانی جنسی و تاخیر در انزال ، توهمات شنوایی ، فراموشی پایدار ، افزایش خطر سرطان های سر و گردن و دستگاه گوارش

- علائم ترک

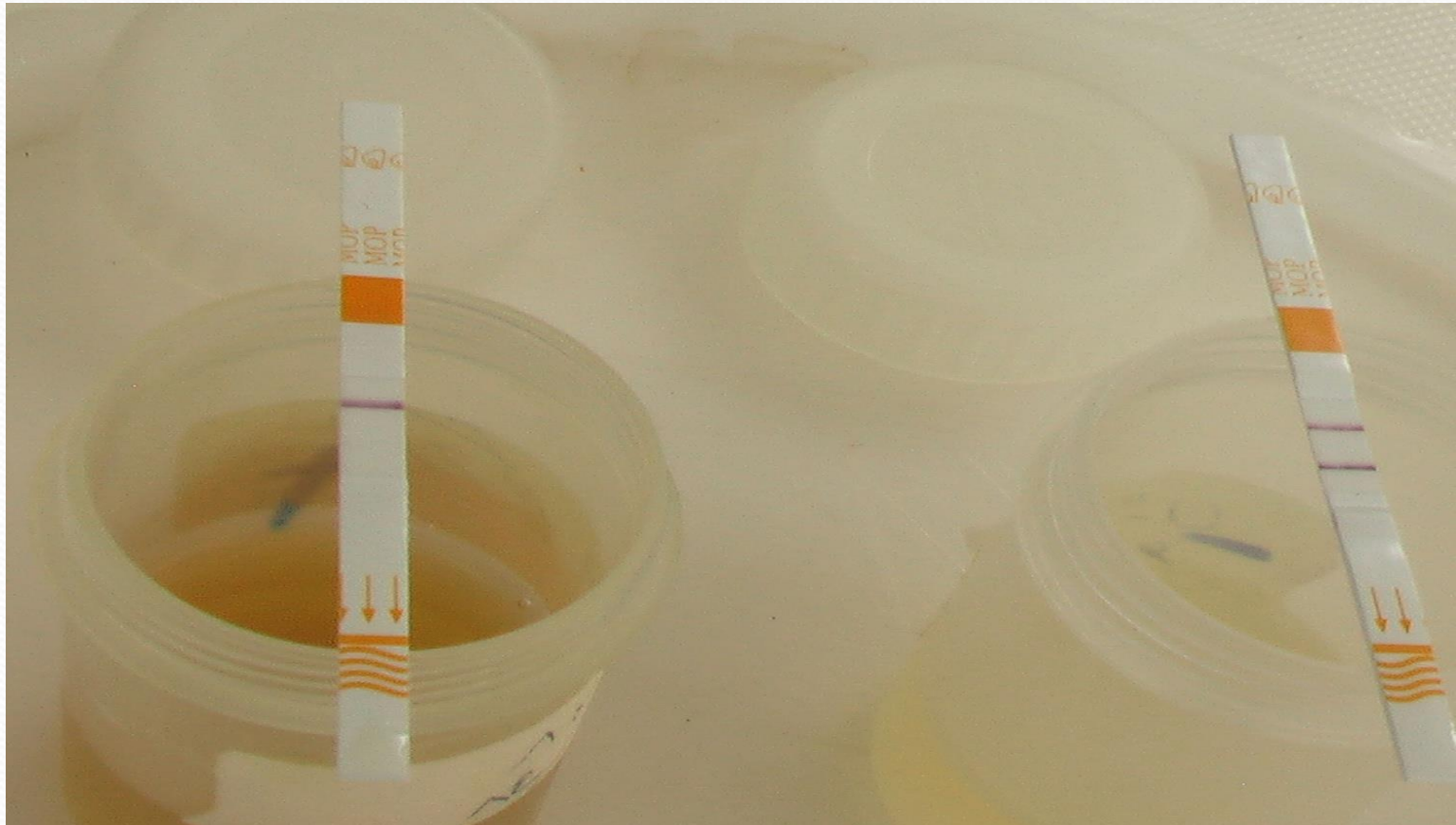
- چنانچه فردی پس از مصرف طولانی و زیاد الکل ناگهان آن را قطع نموده و یا مقدار آن را بطور ناگهانی کاهش دهد ، به طور متوسط پس از ۸-۶ ساعت علائم زیر بروز خواهد کرد : تعریق ، افزایش ضربان قلب ، لرزش شدید دست ها ، بی خوابی ، تهوع و استفراغ ، اضطراب ، تشنج ، توهمات شنوایی و بینایی



تست تشخیص اعتیاد



تست تشخیص اعتیاد



تقلب در این تست ؟

- ادرار دیگری
- خوردن موادی که ادرار را اسیدی می کنند
- جابجایی نمونه ها
- جابجایی بر چسب ها
- عدم انجام آزمایش
- ○○○○○○

آخر خط اعتیاد یعنی :

بی خانمانی و زندگی در خیابان ،
اثاث زندگی به دست

با گرسنگی و بیماری دست و پنجه نرم کردن

و با گدایی و دزدی روزگار گذراندن

تنها 7 سال اعتیاد ، این مرد را به خاک سیاه کشانده
است





هرکه در عاقبت کار نگر است
در عاقبت کار نگر است



ab1387ebrahimi@gmail.com